

Feng Shui is een leer over de relatie tussen de mens en zijn omgeving. Darina Veen, Feng Shui docente en adviseur, vertelt dat de invloed van de omgeving op het welzijn en de gezondheid van mensen groter is dan velen denken.

Feng Shui, acupunctuur en de kracht van Chi-energie

Een evenwichtige en harmonieuze omgeving heeft een verbazingwekkend positief effect op de gezondheid en het welzijn van mensen. Het toepassen van principes van balans en harmonie helpt een ruimte te creëren waarin we ons van nature goed voelen.

De leer van Feng Shui maakt deel uit van de oude Chinese filosofie die beschreven en toegepast wordt in I Tjing, acupunctuur, Tai Chi, shiatsu. De gemeenschappelijke concepten van Yin en Yang, energie Chi, vijf elementen en acht tri grammen bieden een bindmiddel voor een holistische benadering van het leven.

Aanwijzingen

Feng Shui geeft aanwijzingen hoe wij – door veranderingen in ons huis – een plek kunnen creëren, waar we tot rust komen en nieuwe krachten kunnen opdoen zodat we ons leven positief beïnvloeden. Het concept is te vergelijken met dat van acupunctuur. Ook in Feng Shui houden we rekening met de allesomvattende levensenergie Chi. We observeren de beweging van Chi in de ruimte.

We kijken verder dan de oppervlakkige opstelling van de ruimte, verder dan wat modern, trendy, gezellig of mooi is voor de ogen. We onderzoeken en nemen de verborgen groepen

ring van de Chi-energie waar, we analyseren waar de blokkades of stagnaties zijn die het gedrag en de stemmingen van de bewoners van het huis beïnvloeden en bepalen.

Veranderen

De Chi in huis moet gezond zijn, in beweging blijven en op natuurlijke wijze door het huis stromen. Stagnerende, zwakke of ontoegankelijke Chi kunnen we voelen en zien. De ruimte is somber, verward, kil, donker, onbestemd of verwaarloosd en vuil. Dat heeft een negatief effect; niet alleen op de gezondheid, maar ook op de financiële omstandigheden, de liefde en andere aspecten van het leven.

Chi wordt beïnvloed door zaken zoals vorm, weerspiegeling, schaduw, kleur en patroon, maar ook door objecten en voorwerpen. Ook door dingen die we zelden opmerken: een meubelstuk dat half op het kleed staat, een rommelige kast, een opeenhoping van afval, een kapotte stoel, een kale muur, een barst in het plafond of een ongelijkmatige vloer.

Feng Shui kunnen we op verschillende manieren toepassen. Het mooie is dat we het probleem in de woning kunnen opsporen en er dan iets aan kunnen doen. Soms is het voldoende om de positie van het bed te verande-



‘Als de naalden niet werken, ga kijken hoe de patiënt woont.’

- Chinese wijsheid

ren, het bureau te verplaatsen, het huis goed schoon te maken en op te ruimen of de badkamer te vernieuwen. Soms is een grotere stap, bijvoorbeeld een verhuizing, een significante verandering in het leven en dus een geweldige kans om het huis opnieuw in te richten.

Praktijkvoorbeeld

Vlak voor Kerstmis hielp ik met de inrichting van een nieuwe praktijk voor acupunctuur en shiatsu in Den Haag. Wat zijn hier de meest essentiële zaken om naar te kijken?

In de eerste plaats is er de toegang tot de praktijk; die moet vrij, uitnodigend en goed zichtbaar zijn.

Elke entree en ieder entreegebied moet een prettig en gastvrij gevoel oproepen. De ingang is erg belangrijk bij Feng Shui: het wordt ook ‘de mond van Chi’ genoemd, omdat hier de Chi-energie binnenkomt. We willen zoveel mogelijk positieve energie verwelkomen. Wanneer de Chi-energie gemakkelijk binnenstroomt, brengt het overvloed en lichtheid en daarmee ook klanten, goede kansen en succes. Zodra we binnenkomen, zullen de indeling en de energie van de ruimte de stemming en gevoelens beïnvloeden.

Doorslaggevend is de keus van de juiste plaatsing van de behandelafel, het bureau, de opbergkasten en het zitje voor het intakegesprek. Voor de behandelafel vermijden we de ‘onrustzone’ tussen deur en ramen. We kiezen een geborgen plek in de meest rustige zone

van de kamer zodat patiënten zich goed kunnen ontspannen. Een mooi kamerscherm, met een prachtig motief, scheidt deze ruimte van de rest van de kamer en zorgt voor privacy en voor nog meer rust.

Volgens Feng Shui is voor het bureau altijd de beste plek:

- Weg van de deur
 - Gesloten muur achter als een steun en support
 - Met maximaal overzicht over de ruimte
- Dit is de zogenaamde *power position* in de ruimte; hier werken en leren we met de grootste concentratie.

Verder harmoniseren wij de ruimte volgens het energierooster van de Bagua (energiekaart) met planten, afbeeldingen en voldoende lichtbronnen.

Tot slot

We kunnen Feng Shui als een leuke bezigheid beschouwen of we kunnen ons verdiepen in deze duizenden jaren oude filosofie en proberen haar te begrijpen. Het brengt ons de balans en de rust waar we zo naar verlangen. ●

Door: Darina Veen

Darina Veen heeft haar eigen Feng Shui praktijk in Delft en is afgestudeerd in Bouwfysica aan de Civiele Techniek faculteit van de TU in Slowakije. Ze heeft een gecertificeerde opleiding Feng Shui aan de Chinese Academie Qing-Bai gevolgd in Amersfoort.

Zij geeft regelmatig presentaties, workshops en persoonlijke adviezen over de interieurinrichting en is docente aan de Volksuniversiteit Den Haag.

Meer informatie over Feng Shui en haar werk: www.feng-shui-design.nl

